

**ДИАЛОГ**

**ДУШИ**

**И ТЕЛА:**

**встреча в аналитическом**

**пространстве**

**Летняя школа ИАПипДО**

**10-12 июля 2026 год**

**г. Нижний Новгород**

*Содержание программы*

# Лекции Ренаты Дэниэл

10 июля (90 минут): Психика и сома — психосоматика с точки зрения аналитической психологии.

11 июля (90 минут): Архетипические теории тела и разума и их значение для повседневной жизни и клинической практики.

11 июля семинар или лекция (90 минут): Психосоматика для аналитической практики.

# «Психика и сома: целостный подход к пониманию связи разума и тела»

Рената Дэниэл «Психея и сома» (Psyche and Soma / Psyche und Soma).

У книги два издания — немецкое (2020) под названием «Psyche und Soma: Erkenntnisse und Implikationen der Analytischen Psychologie» и английское (2022) — «Psyche and Soma: A Holistic Approach to understanding the Mind-Body Connection».

Книга показывает, как разработанная Юнгом теория комплексов, его идеи об эмоциях, имагинации и творческой силе психики стали основой для современных исследований эффекта плацебо и взаимодействия психики с иммунной системой (психонейроиммунология).

# **Основные темы и структура книги (на основе немецкого издания)**

# Часть 1. Эмпирические исследования взаимодействия психики и тела

Рената Дэниэл начинает с научного фундамента, показывая, что юнгианские идеи находят подтверждение в современных исследованиях:

1. Ассоциативные эксперименты Юнга: Как эмоции и имагинация напрямую влияют на телесные реакции.
2. Исследования плацебо: Ожидание, надежда и вера способны запускать реальные физиологические изменения в теле.
3. Психонейроиммунология: Прямая связь между стрессом, эмоциями и состоянием иммунной системы.

## **Часть 2. Теории души-тела и их значение для повседневной жизни и терапии**

Рассматриваются различные философские подходы к проблеме «душа-тело»:

1. Дуализм (тело и психика разделены).
2. Монистический материализм (существует только тело) и идеализм (существует только дух).
3. Концепция синхроничности Юнга как мост между двумя реальностями.

# Часть 3. Понимание болезни в аналитической психологии

Рената Дэниэл вводит ключевое понятие: «значимая болезнь». Болезнь — это не просто случайность или поломка, а событие, имеющее смысл и цель для психики.

1. Тень и психосоматика: Симптом часто несет в себе вытесненные, неприятые аспекты личности (Тень). Болезнь заставляет нас встретиться с тем, что мы отвергали.
2. Самость и психосоматика: Симптом может быть посланием от Самости — центра целостности — указывающим на то, что путь индивидуации пошел куда-то не туда.
3. Клинические иллюстрации: Разбираются конкретные случаи — нервная анорексия и хроническая боль как «значимые болезни».

## **Часть 4. Терапевтические аспекты**

**Комплекс и психосоматика: Как комплексы проявляются через тело.**

**Тело терапевта, как тело самого аналитика участвует в процессе — телесный контрперенос, соматические реакции на пациента.**

**Телесное в сновидениях: Как тело является в снах и что это значит.**

# Часть 5. Болезнь «Рак»

Биологический аспект рака.

Метафорические аспекты: Что означает «рак» как образ? Пожирание, неконтролируемый рост, «злокачественность».

Символика названия: Рак (животное) — регресс, защита панцирем, движение назад и вбок.

Архетипическая Тень и рак: «Злокачественность» болезни может быть метафорой «злокачественных», деструктивных аспектов психики, с которыми необходимо встретиться.

# Главные идеи книги

Научная обоснованность Юнга: Юнгианская психология — не просто метафизика, а научный подход.

Болезнь имеет смысл: Симптом — не враг, а послание. Задача терапии — расшифровать его, понять, какую «значимую» функцию он выполняет в психике.

Преодоление чувства вины: Юнгианский подход помогает избавиться от невротического поиска причин («кто виноват?») и перейти к поиску смысла («что это значит для моей целостности?»).

Целостность невозможна без тела: Индивидуация — это не только развитие души, но и возвращение телу его законного места в психической экономике.

# Программа

*Программа будет дополняться*

9 июля	10 июля	11 июля	12 июля	13 июля
<p>15:00 Заезд</p>	<p>8:00-8:30 Цигун, матрица сновидений, йога, медитация</p>	<p>8:00-8:30 Цигун, матрица сновидений, йога, медитация</p>	<p>8:00-8:30 Цигун, матрица сновидений, йога, медитация</p>	
<p>16:00-19:00 Экскурсия (Нижний Новгород – исторический центр/Кремль)</p>	<p>10:00-10:45 Открытие 10:45-14:30 Лекции, кофе-брейк, обед 16:00-20:00 Воркшопы, супервизии, шеринг</p>	<p>10:00-10:15 Открытие дня 10:15-14:00 Лекции, кофе-брейк, обед 16:00-20:00 Воркшопы, супервизии, шеринг</p>	<p>10:00 Лекция 11:30 Ранний обед/выезд 13:30-14:30 Супервизии, кофе-брейк 15:00-17:00 Творческий вечер</p>	<p>Экскурсия в Дивеево</p>
<p>После 19:00 Свободное время</p>	<p>20:30 Развлекательная программа</p>	<p>20:30 Развлекательная программа</p>	<p>17:00-19:00 Завершение</p>	

10 июля 8:00-8:30	Цигун, медитация, матрица сновидений
10:00-10:45	Открытие Летней школы
10:45-12:30	Лекция
12:30-13:00	Кофе-брейк
13:00-14:30	Лекция 1. Психика и сома — психосоматика с точки зрения аналитической психологии
14:30-16:00	Обед
16:00-17:30	Воркшоп (3-4 группы)
17:30-18:00	Перерыв
18:00-19:10	Супервизия (3-4 группы)
19:10-20:00	Шеринг
20:30	Ужин/Свободное время/Развлекательная программа

11 июля 8:00-8:30	Цигун, медитация, матрица сновидений
10:00-10:15	Открытие дня
10:15-12:00	Лекция 2. Архетипические теории тела и разума и их значение для повседневной жизни и клинической практики
12:00-12:30	Кофе-брейк
12:30-14:00	Лекция 3. Психосоматика для аналитической практики
14:00-16:00	Обед
16:00-17:30	Воркшоп (3-4 группы)
17:30-18:00	Перерыв
18:00-19:10	Супервизия (3-4 группы)
19:10-20:00	Шеринг
20:30	Ужин/Свободное время/Развлекательная программа

<b>12 июля</b> <b>8:00-8:30</b>	<b>Цигун, медитация, матрица сновидений</b>
<b>10:00-11:30</b>	<b>Лекция</b>
<b>11:30-13:30</b>	<b>Ранний обед/выезд</b>
<b>13:30-14:30</b>	<b>Супервизия (3-4 группы)</b>
<b>14:30-15:00</b>	<b>Кофе-брейк</b>
<b>15:00-17:00</b>	<b>Творческий вечер</b>
<b>17:00-19:00</b>	<b>Завершение</b>

Ведущие воркшопов, супервизоры	Темы
Мадина Слуцкая	Тема уточняется
Ирина Соболев	«Плоть и дух: воплощенная встреча» в сакральном пространстве театра Самости»
Ольга Колодеж	Тема уточняется
Валерий Грачев	Тема уточняется
Александра Бугрова	Тема уточняется
Александра Назина	«Тревожность — похитительница времени»
Вера Михайлова	Тема уточняется
Елена Кошелева	«Развитие способности к символизации через телесные переживания. "Символ рождается в теле"»
Марина Смовж	Тема уточняется
Саида Капова	Тема уточняется
Татьяна Соболева	«Тело в игре, или где живут аффективные комплексы»
Яна Дидигова	Тема уточняется
Яна Фролова	Воркшоп/Тема старости